



DOKUMENTASI KEGIATAN KOMUNITAS HEMODIALISA RSUD M NATSIR



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email: rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id

KOTA SOLOK



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RSUD MOHAMMAD NATSIR

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



Nomor : 441/005/TU-PKRS/2022
Lampiran : -
Perihal : Mohon Menjadi Narasumber

Solok, 10 Juni 2022

Kepada Yth :
Bagian Hemodialisa RSUD M. Natsir
di

T e m p a t

Dengan Hormat,

Dalam upaya peningkatan mutu Rumah Sakit, melalui pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat yang berada di lingkungan Rumah Sakit, maka kami dari PKRS mohon kepada Bapak/Ibu untuk menjadi narasumber pada Acara Ceramah Kesehatan dan Dialog Interaktif, yang akan diadakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu / 15 Juni 2022
Jam : 09.00 WIB - Sampai Selesai
Tempat : Ruang Tunggu Poliklinik RSMN
Acara : Penyuluhan Kesehatan
Tema : Penyakit Ginjal dan Hemodialisa

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Kepala Instalasi PKRS

PKRS RSUD M. NATSIR

Recot Nekson, SKM

NIP. 196903171995031004



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RSUD MOHAMMAD NATSIR

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp.(0755) 20003 Faks: (0755) 20003
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email:rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id



NOTULEN

Kegiatan : **Pemberian Informasi & Edukasi “Kesehatan Ginjal”**
Hari/Tanggal : **Rabu / 15 Juni 2022**
Waktu : **09.00 WIB - selesai**
Tempat : **Ruang Tunggu Poliklinik RSMN**

Dihadiri Oleh :

1. dr. Elvi Fitraneti, Sp.PD, Finasim
2. dr. Apri Yola
3. Haflina Syofianti, MKM
4. Miranda Permata Sari, SKM
5. Tim Hemodialisa RSMN
6. Pengunjung Poliklinik RSMN

Pembahasan :

Peran dan fungsi ginjal :

1. Mengatur keseimbangan dan komposisi cairan tubuh
2. Mengatur keseimbangan asam basa dan elektrolit
3. Mengatur tekanan darah
4. Mengatur metabolisme tulang
5. Memproduksi sel darah merah
6. Selain fungsi diatas, fungsi yang terpenting itu adalah mengeluarkan racun atau toksik sisa2 metabolisme tubuh

Penyakit ginjal bisa menyebabkan adanya tumpukan zat-zat berbahaya pada tubuh. Penyakit ini seringkali terlambat diketahui oleh penderita. Sebagian dari mereka menyadari saat telah mengalami gagal ginjal.

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan suatu kondisi yang dikenal sebagai gagal ginjal kronis. Kondisi ini terjadi saat fungsi ginjal hilang secara bertahap. Saat kondisi ini terjadi, perlahan akan terjadi penumpukan limbah atau zat yang tidak dibutuhkan oleh tubuh. Lama-kelamaan dapat menyebabkan gangguan kesehatan pada organ lain.

Faktor risiko PGK antara lain: diabetes, tekanan darah tinggi, penyakit jantung, riwayat keluarga dengan penyakit ginjal, batu ginjal, penyakit autoimun, dan kegemukan.

Pengobatan penyakit ginjal bertujuan untuk meredakan gejala, mengatasi penyebab, memperlambat perkembangan penyakit, dan mencegah terjadinya komplikasi. Dokter akan memberikan pengobatan yang sesuai dengan penyebab penyakit ginjal itu sendiri.

Terapi pengganti Ginjal Menjadi salah satu pilihan metode yang digunakan oleh dokter untuk pengobatan PGK

1. Dialisis : Hemodialisis (HD) dan Peritoneal Dialisis (PD)
Bertujuan mengambil alih / mengganti sebagian fungsi ginjal
2. Transplantasi Ginjal (Cangkok Ginjal) : bertujuan mengambil alih/mengganti seluruh fungsi ginjal secara total

Kesimpulan/Penutup :

Sayangilah ginjal anda. Hidup dengan dua ginjal sehat adalah sangat baik, Hidup dengan satu ginjal sehat cukup baik, Hidup Tanpa Ginjal yang sehat dimungkinkan dengan Terapi Pengganti Ginjal (TPG) seperti dengan Dialisis atau Transplantasi Ginjal

Notulis

Miranda Permata Sari, SKM

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN
DI POLIKLINIK RAWAT JALAN OLEH TIM HEMODIALISA
TANGGAL 15 JUNI 2022**



PEMBERIAN EDUKASI KEPADA PASIEN HEMODIALISA



SEMINAR AWAM BAGI KOMUNITAS HEMODIALISA DALAM RANGKA ULANG TAHUN HEMODIALISA RSUD M NATSIR BERSAMA dr. HARNAVI HARUN, Sp.PD.KGH





NOTULEN

Rapat : Seminar Awar dalam rangka pengkajian ulrah HD yung ke-5.
Hari / Tanggal : Rabu, 5 Februari 2020
Waktu : 11.00 -
Tempat : Aula MIAKO U.4.

Dihadiri Oleh :

1. Pasien HD & keluarga
2. Panitia
3. dr. Elvi Atraneti Sp. PD
4. dr. Harnavi Harun Sp. PD. KGH
5.

Pembahasan: Rancangan Acara Kegiatan Ulrah HD ke-5.

1. Pembukaan.
2. Sambutan dari ketua panitia
3. Sambutan dari direktur Asistensi / wakil pelayanan
4. Edukasi Penyakit Ginjal Kronik oleh dr. Harnavi Harun Sp. PD. KGH
 - Pentingnya disiplin pada pasien HD yaitu
 - disiplin makan → tinggi protein
 - disiplin minum
 - disiplin melakukan HD
5. Tanya jawab

Kesimpulan/ Penutup :

Kedisiplinan pasien menjadi kunci utama dan perawatan HD

Notulen

(.....)

**DAFTAR HADIR SEMINAR AWAM
DALAM RANGKA ULANG TAHUN HEMODIALISA KE-5
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

HARI/TANGGAL : Rabu, 5 Februari 2020
MATERI : Edukasi Penyakit Ginjal Kronik
NARASUMBER : dr. Harnavi Harun, Sp.PD.KGH

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	HUJANG HERMAN	TANAH GARAM	
2	Tadrisan	NANI BALIMU	
3	YAGRI.N.S	PANINGGAIAN	
4	PANIZ DAHLAN	SPG RUMBIO	
5	RATNANINGSIH	SPG RUMBIO	
6	ADIWARMAN	KTIC. GMB MAJUMUR	
7	Damasri L	KOTO BARU	
8	Lendra Yucita	- - -	
9	ALFIAN	Sijunjung	
10	TITI YULIATINGSI	Sijunjung	
11	ZULFADHLI	PANDAN	
12	Sri Doga	Air Mah	
13	ARSEH	KAJU DAU	
14	JONNAHAR	TAMAN ARI II HALABAN	
15	ANIMADIARTI	- " -	
16	ANASRUL	Tj. Dangkung	
17	GUSDITIAWARDAN	SELAYO	
18	WAR NEDI	SIEUKAM	
19	Zusmanita	KOTO ARAU	
20	Syamsudin	Bukit sileh	
21	SANSTO	Tembok	
22	INDRA ASPIL	KINARI	
23	HARDE GURAWAN	DIEWOOD 6 IHFIDR	
24	Inda Bsmar	PKKI	
25	Fauzan	PKKI	
26	Saikudin	PKKI	
27	Miranda Permatas	- " -	
28	Bary Samrahani	- " -	
29	dr. Apr Yola	Pangkalan	
30	dr. Zurniah AZ	Kayu Au	

SOLOK, ... 5 Februari 2020

RECOT NERSON, SKM
NIP - 196903171995041004.

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
31	Aiktor end Honey	Gung	OR
32	Zusungrita	K. Anau	OR
33	Dewi Sartika	KTK Solok	OR
34	ADIWARMAN	ICTIC	OR
34	Syuhri	K. Anau	OR
25	DASUNALI	Halambat Lis Ch	OR
36	Gusrialdi	Singkarak	OR
37	SUSI	Singkarak	OR
38	Egi Komarudin	Cupak	OR
39	Irawati	"	OR
40	Yunus	Puduh	OR
41	YUNAFRIJAL	Lintau	OR
42	POPRIDA	Lintau	OR
43	TASMIFIKRIARTI	HALABAH	OR
44	Linda Yank	Talang	OR
45	Imelda Kendo	M. Para	OR
46	Yelni	Pawinggahan	OR
47	PAIMAN	Kt Bani	OR
48	REWA ALP	-	OR
49	Reunadi	Banjir	OR
50	ALIA MEDIA RM	-	OR
51	Jendra Yulita	Koto Baru	OR
52	Damasri	-	OR
53	ALFINA	Sijunjung	OR
54	Pili Yulioningsa	Sijunjung	OR
55	Sri Dma	Air Mati	OR
56	Dani Dahlan	Sim. Rumbio	OR
57	Ratna Linsi	Sim. Pumbio	OR
58	Suyanto	Tanah garam	OR
59	ARSEH	Kaju djali	OR
60	Kumati Maya Sari	GALANGANG BANANG	OR
61	Soni Rusli	GLg Katwang	OR
62	ADIWARMAN	ICTIC	OR
63	IBRAYANI	CS	OR
64	NOVA ELLY SUWANTI	CS	OR
65	ANISI SUBIYAH MI	CS	OR
66	NINI SUSANTI	CS	OR
67	Feni	Yant	OR
68	Isderal	Yant	OR
69	Ungg	Yant	OR